

## Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

### I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
<b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 1	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
Опрос (анкетирование) граждан			Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 1	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
Расчет ИМТ			Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 1	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
Измерение АД на периферических артериях			Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 1	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
Исследование уровня общего холестерина в крови			Поликлиника II этаж каб № 14	ПН- ПТ 8.00 – 12.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			Поликлиника II этаж каб № 14	ПН- ПТ 8.00.– 12.00
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	Поликлиника I этаж каб № 1	ПН- ПТ 8.00 – 14.00
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 1	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 1	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	Поликлиника II этаж каб № 19	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 1	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника II этаж каб № 20 Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб №10	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
<b>2. Завершающий этап профилактического осмотра.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 2,4,5,6,11	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30

**II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет**

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом</b>				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	Поликлиника II этаж каб № 18	ПН- ПТ 8.00.– 12.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	Поликлиника II этаж каб № 13	ПН- ПТ 8.00.– 12.00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	ГБУЗ»Пензенская областная клиническая больница им.Н.Н.Бурденко»	
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	Поликлиника II этаж каб № 14	ПН- ПТ 8.00.– 12.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	ГБУЗ*ООД*	ВТОРНИК.ЧЕТВЕРГ
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника II этаж каб № 20 Поликлиника Терапевтич.корпус	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника II этаж каб № 20 Поликлиника Терапевтич.корпус	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника Терапевтич.корпус I этаж каб.№ 1	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
<b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД</b>	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Поликлиника Терапевтич.корпус I этаж каб.№ 2,4,5,6,11	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника Терапевтич.корпус I этаж каб.№ 2,4,5,6,11	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44*

**III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации  
в возрасте старше 65 лет**

		Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
<b>1 этап диспансеризации</b>	<b>Профилактический осмотр</b>	<b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно	Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 1	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
		Опрос (анкетирование) граждан			Поликлиника II этаж каб № 19	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
		Расчет ИМТ			Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 1	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
		Измерение АД на периферических артериях			Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 1	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
		Исследование уровня общего холестерина в крови			Поликлиника II этаж каб № 14	ПН- ПТ 8.00 – 12.00
		Определение уровня глюкозы в крови натощак			Поликлиника II этаж каб № 14	ПН- ПТ 8.00 – 12.00
		ЭКГ в покое			Поликлиника II этаж каб № 19	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
		Измерение внутриглазного давления			Поликлиника II этаж каб № 19	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
		Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)			Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 2,4,5,6,11	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
		Флюорография легких			От 66 лет	1 раз в два года
	Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	Поликлиника II этаж каб № 18	ПН- ПТ 8.00.– 12.00	
	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	Поликлиника II этаж каб № 13	ПН- ПТ 8.00.– 12.00	
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	ГБУЗ*ООД*	ВТОРНИК.ЧЕТВЕРГ	

	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 1	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30
	<b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	Поликлиника Терапевтич. корпус I этаж каб. № 2,4,5,6,11	ПН-ПТ 8.00-16.00 Суб 8.00-15.30

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44*